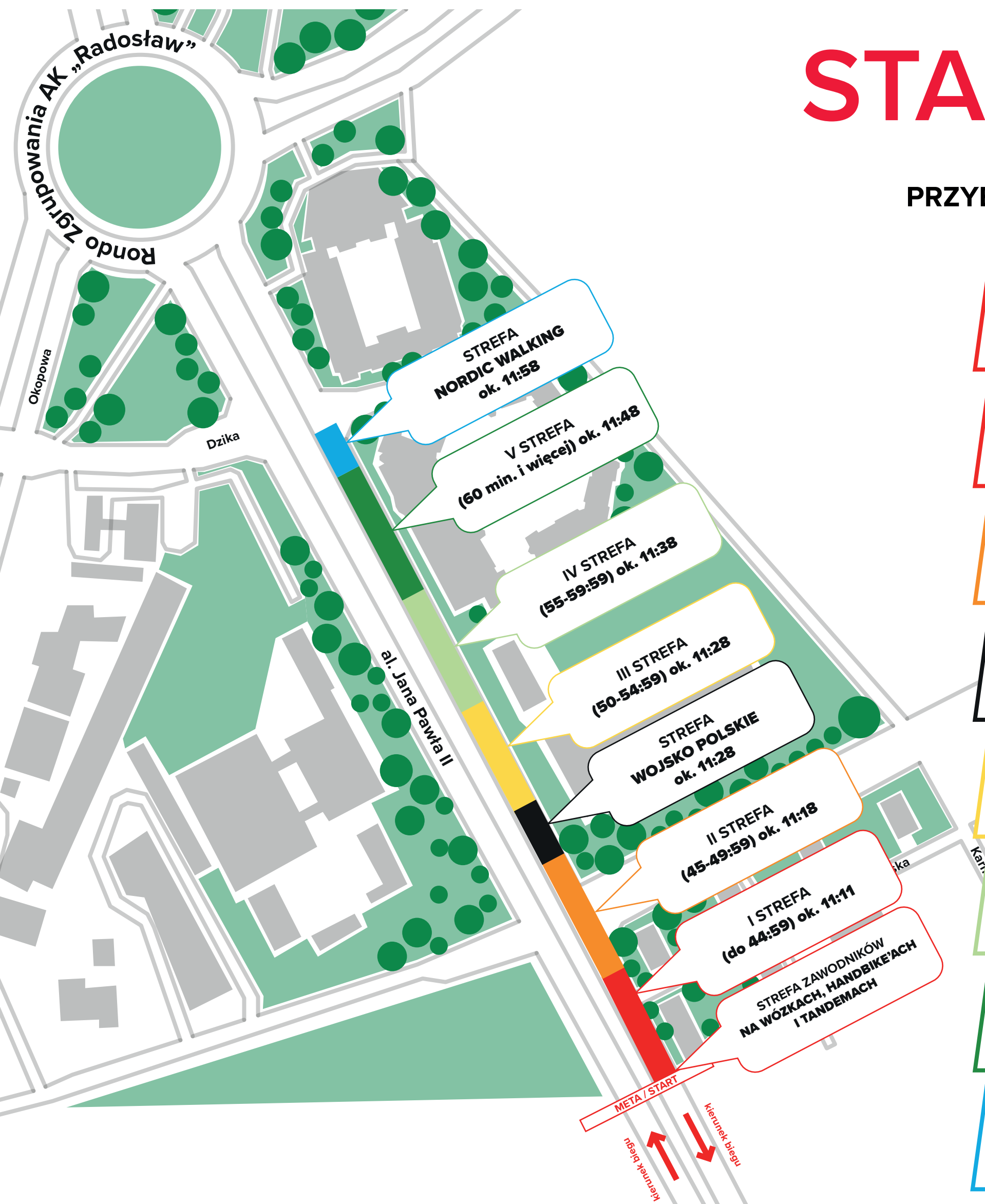


START FALOWY

**33. BIEG
NIEPODLEGŁOŚCI**

START 11:11

PRZYBLIŻONE GODZINY STARTÓW:



Strefa zawodników na wózkach,
handbike'ach i tandemach - **godzina 11:08**

I strefa
(do 44:59) ok. 11:11

II strefa
(45-49:59) ok. 11:18

Wojsko Polskie - ok. 11:28

III strefa
(50-54:59) ok. 11:28

IV strefa
(55-59:59) ok. 11:38

V strefa
(60 min. i więcej) ok. 11:48

Strefa Nordic Walking - ok. 11:58

UWAGA!

Przed godz. 11:11 ustaw się w swojej strefie startu zgodnie z deklarowanym czasem, aby wspólnie z innymi biegaczami utworzyć flagę i odśpiewać Hymn Narodowy.

Biegacze w białych koszulkach prosimy o ustawienie po prawej stronie (od strony torowiska), a biegacze w czerwonych koszulkach po lewej stronie.